

Du 6 au 12 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



Programme de la Semaine Bleue 2025

Lundi 6 octobre

Clos de la Jeunette

• **14h : Tous en jeux** - De nouveaux jeux à découvrir et des sourires à partager. Avec la complicité de notre ludothécaire. Sur inscription.

Mardi 7 octobre

Maison pour tous Léopold Sédar Senghor

• **10h à 12h : Trésor de vie**
Avec le témoin d'une photo, d'un objet, d'une anecdote marquante, d'une chanson ou autre, venez partager, échanger autour de ces souvenirs de votre époque.

Clos de la Jeunette

• **18h30 : Conférence pour les Aidants** - Animée par Mme VERWAERDE du Conseil Départemental.

Mercredi 8 octobre

Gymnase Maurice Millet

• **14h : Tous en forme** - Dans un esprit intergénérationnel, corps en action, rire en équipe, pour que tout le monde gagne !

Bibliothèque Colette Vivier

• **14h30 : Atelier jeux de société en intergénérationnel**

Jeudi 9 octobre

Clos de la Jeunette

• **9h45 : Marche Bleue**
Du souffle avec allure, sur un circuit adapté, bouge ton âge et pas tes douleurs ! Nous vous attendons nombreux.

• **11h45 : Repas partagé**
Après l'effort le réconfort, en partageant les mets que chacun aura apporté en toute convivialité.

Vendredi 10 octobre

Maison pour tous Rol Tanguy

• **10h à 12h : Trésor de vie**
Avec le témoin d'une photo, d'un objet, d'une anecdote marquante, d'une chanson ou autre, venez partager, échanger autour de ces souvenirs de votre époque.

Clos de la Jeunette

• **14h : Petit pas et tous en ligne**
Il n'y a pas d'âge pour danser, alors un pas, un sourire et une belle énergie, le tout dans une bonne ambiance. Sur inscription, nous vous attendons nombreux.

Ville de Saint Jean de la Ruelle

Les activités de l'espace intergénérationnel

SEPTEMBRE
OCTOBRE
2025

Pour toutes les animations,
inscription nécessaire.

Clos de la Jeunette
3, place Édith-Piaf
02 38 22 02 25

www.ville-saintjeandelaruelle.fr - @sjrofficiel

Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Sept Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	2 Sept Sortie aux jardins de Giverny	3 Sept Atelier mémoire 14h	4 Sept Journée conviviale 9h30 > 17h	5 Sept Pas d'animation <i>Préparation Rentrée des associations</i>
8 Sept Atelier prévention des chutes 14h ----- Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	9 Sept Après-midi convivial À partir de 14h	10 Sept Projet tricot solidaire <i>En partenariat avec l'Ehpad R.Poulin</i> 14h	11 Sept Journée conviviale 9h30 > 17h	12 Sept Cousette & Co <i>Atelier créatif autour de la couture</i> 14h

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15 Sept Atelier prévention des chutes 14h ----- Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	16 Sept Sortie triporteur <i>Sur inscription</i> Départ à 14h Atelier aquarelle 14h	17 Sept Atelier mémoire 14h	18 Sept Journée conviviale 9h30 > 17h	19 Sept Cousette & Co <i>Atelier créatif autour de la couture</i> 14h ----- Halte relais Alzheimer 14h
22 Sept Atelier prévention des chutes 14h	23 Sept Tous en jeux <i>Avec la ludothèque</i> 14h	24 Sept Réveil musculaire 10h ----- Scabbe 14h ----- Après-midi convivial À partir de 14h	25 Sept Journée conviviale 9h30 > 17h	26 Sept Réveil musculaire 10h ----- Cousette & Co <i>Atelier créatif autour de la couture</i> 14h
29 Sept Atelier prévention des chutes 14h ----- Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	30 Sept Atelier Bricol'tout 14h			

Octobre

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Sept Réveil musculaire 10h ----- Atelier mémoire 14h (1 ^{er} groupe) 15h30 (2 ^e groupe)	2 Sept Journée conviviale 9h30 > 17h ----- Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	3 Sept Réveil musculaire 10h ----- Cousette & Co <i>Atelier créatif autour de la couture</i> 14h
6 Sept	7 Sept	8 Sept	9 Sept	10 Sept
La Semaine bleue Vieillir, une force à partager ! <i>Programme inclus dans cette plaquette.</i>				
Atelier prévention des chutes 14h				

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13 Sept Atelier prévention des chutes 14h ----- Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	14 Sept Atelier aquarelle 14h	15 Sept Réveil musculaire 10h ----- Atelier mémoire 14h (1 ^{er} groupe) 15h30 (2 ^e groupe)	16 Sept Journée conviviale 9h30 > 17h ----- Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	17 Sept Réveil musculaire 10h ----- Cousette & Co <i>Atelier créatif autour de la couture</i> 14h
20 Sept Atelier prévention des chutes 14h ----- Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	21 Sept Atelier Bricol'tout 14h	22 Sept Scabbe 14h	23 Sept Journée conviviale 9h30 > 17h ----- Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	24 Sept Cousette & Co <i>Atelier créatif autour de la couture</i> 14h
27 Sept Atelier prévention des chutes 14h ----- Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	28 Sept Atelier aquarelle 14h	29 Sept Réveil musculaire 10h ----- Atelier mémoire 14h (1 ^{er} groupe) 15h30 (2 ^e groupe)	30 Sept Journée conviviale 9h30 > 17h ----- Rencontre autour du jeu <i>(jeux de société/cartes)</i> 14h	31 Sept Réveil musculaire 10h ----- Cousette & Co <i>Atelier créatif autour de la couture</i> 14h