

Ville de Saint Jean de la Ruelle

Bien vieillir

à Saint Jean de la Ruelle





▶ À Saint Jean de la Ruelle, bien vieillir, c'est avant tout bien vivre. La municipalité se mobilise chaque jour pour accompagner nos aînés, favoriser leur autonomie et renforcer les liens sociaux.

Dans cet esprit, de nouveaux dispositifs ont vu le jour : une navette de proximité facilite désormais vos déplacements sur la commune, un service de portage de repas à domicile assure votre confort au quotidien, la téléassistance et le CLIC de l'espace intergénérationnel qui vous accompagne dans vos démarches, avec écoute et bienveillance.

Ce guide recense l'ensemble des services, structures et activités qui vous sont dédiés. Il témoigne de notre engagement à faire de Saint Jean de la Ruelle une ville solidaire et attentive à chacun.

Nous restons à vos côtés, pour que chaque jour soit plus simple, plus sûr, et toujours plus convivial.

Bien sincèrement

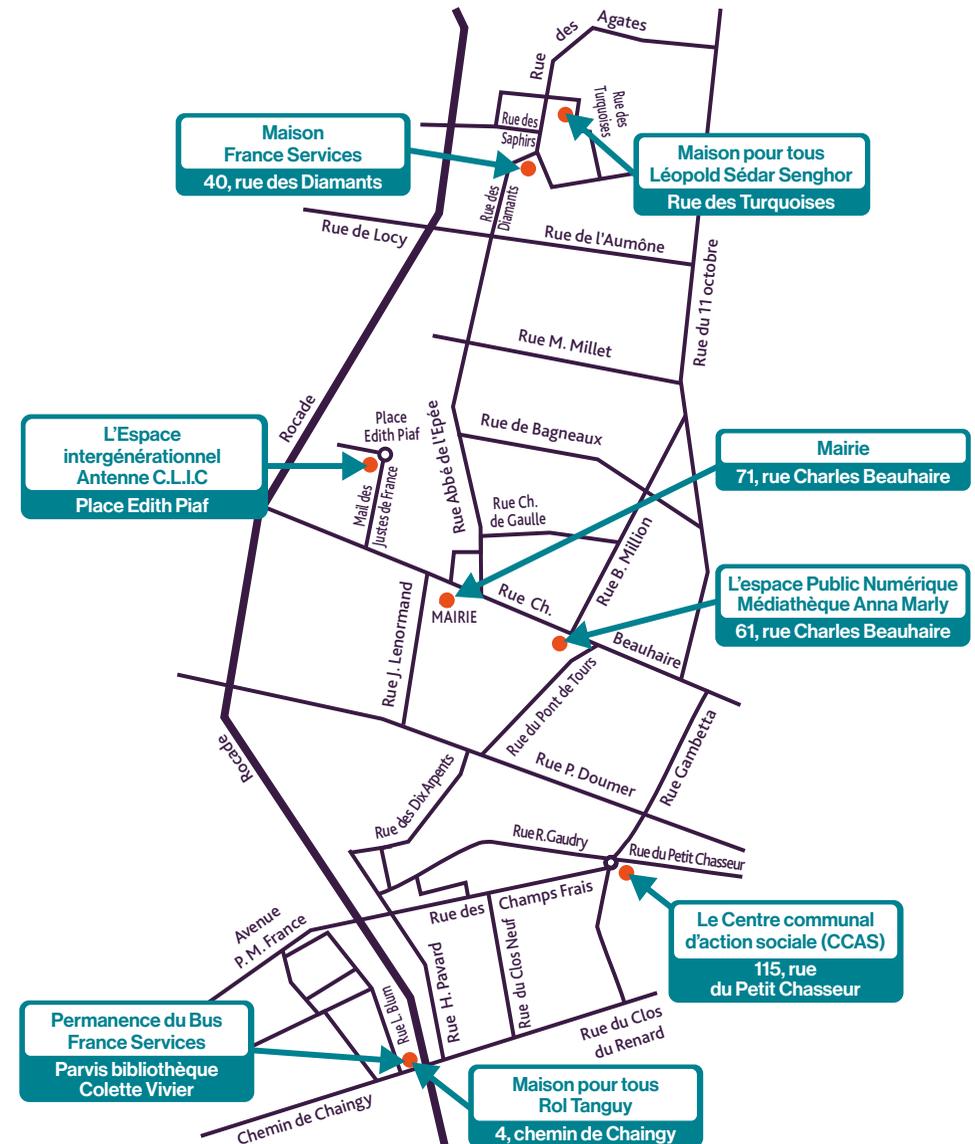
Fabien RIVIÈRE DA SILVA
Maire de Saint Jean de la Ruelle

Véronique DESNOUES
Adjointe en charge des sports, de la santé, de l'autonomie et du handicap



Vos structures vous accompagnent au quotidien

Retrouvez les coordonnées de chacune des structures en consultant les pages 14 et 15.



AIDES & SERVICES À PORTÉE DE MAIN



Aides et soutien dans vos démarches

► Le Centre communal d'action sociale (CCAS)

Pleinement mobilisé pour répondre à vos besoins, le Centre communal d'action sociale vous accueille, informe et oriente lorsque vous rencontrez des difficultés d'ordre familial et financier.

► L'Espace intergénérationnel Antenne C.L.I.C

Ce lieu de vie et d'animation ouvert à tous les retraités, abrite une antenne C.L.I.C. Ce dispositif s'adresse aux personnes de 60 ans et plus, ainsi qu'à leur entourage.

Du lundi au vendredi, de 8h45 à 12h, ce lieu d'accueil, d'écoute et de conseil vous propose un accompagnement personnalisé pour vous aider dans vos démarches du quotidien. Vous y trouverez :

- ✓ Des informations et des conseils sur vos droits, les logements, les prestations d'aide et de soins à domicile, ainsi que les aides financières disponibles,

- ✓ Une orientation vers des professionnels médico-sociaux adaptés à votre situation,
- ✓ Un accompagnement pour les aidants familiaux,
- ✓ La mise en place et la coordination d'actions collectives et de prévention,
- ✓ La possibilité d'être inscrit au fichier des personnes vulnérables, pour garantir un suivi en cas de besoin (canicule, grand froid, etc.).

L'Espace intergénérationnel vous accueille également, du lundi au vendredi, de 11h30 à 13h30, pour partager un moment convivial autour d'un repas.

Pour en profiter, réservez entre 7 et 10 jours avant la date souhaitée auprès des agents de l'Espace intergénérationnel. Le prix du repas, compris entre 3,26 € et 10,68 €, est calculé selon votre quotient familial.

▶ France Services

France Services est un lieu unique qui facilite l'accès aux services publics pour toutes et tous. Vous y êtes accueilli par des agents formés et disponibles qui vous accompagnent pour effectuer vos démarches administratives du quotidien, notamment pour :

- ✓ La création de comptes en ligne et le suivi des demandes de prime d'activité, Revenu de Solidarité Active (RSA), ou encore d'Aide Personnalisée au Logement (APL),
- ✓ La déclaration de vos impôts sur le revenu ou votre taxe foncière,
- ✓ La création d'un compte France Travail et le suivi de vos droits,
- ✓ La demande d'aide juridictionnelle,
- ✓ La création d'une identité numérique, clé universelle pour simplifier toutes les démarches en ligne,
- ✓ Les demandes relatives au permis de conduire et à la carte grise de votre véhicule,
- ✓ La demande de renouvellement de votre passeport et de votre carte d'identité.

À Saint Jean de la Ruelle, une permanence vous est proposée au 40, rue des Diamants, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h30, les mercredis de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 et les samedis de 9h à 12h.

Une permanence du Bus France Services vous accueille également tous les mardis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h15 devant la Maison pour tous Rol Tanguy.

▶ Médiathèque Anna Marly

Dans son espace Public Numérique, la médiathèque vous accueille tous les jeudis, hors vacances scolaires, de 10h à 12h, dans le cadre des matinées du numérique. Ces ateliers permettent, en petit groupe, d'aborder des thématiques variées autour du numérique.

Ces ateliers sont ouverts aux adhérent.e.s, sur inscription : 02 38 79 03 66 – multimedia@ville-saintjeandelaruelle.fr

▶ Les Maisons pour tous - Espace Rol Tanguy et Espace Léopold Sédar Senghor

Les Maisons pour tous sont des lieux de rencontres, d'échanges et d'activités spécialement conçus pour répondre à vos besoins dans les différents quartiers de la ville. Situés à des endroits stratégiques, ces espaces contribuent à dynamiser la vie locale et sont accessibles à toutes et tous.

Des services jusqu'à votre porte !

▶ Portage de repas

Dans le cadre de l'antenne C.L.I.C, le service Restauration de la Ville vous propose une livraison de plateaux-repas à domicile afin d'assurer l'ensemble des repas de la semaine. Ces repas complets et équilibrés sont livrés pour la semaine du lundi au vendredi, de 9h à 12h.

Pour en bénéficier, contactez l'Antenne C.L.I.C.

▶ Votre médiathèque vient à vous !

Personnes âgées ou à mobilité réduite, la médiathèque vous livre vos emprunts (livres, magazines, CD's etc.) à votre domicile.

Pour profiter de ce service réservé exclusivement aux Stéoruellan.e.s, contactez la médiathèque Anna Marly.



PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ

L'accès aux soins étant une priorité pour la commune, Saint Jean de la Ruelle se mobilise quotidiennement aux côtés des professionnels de santé. Une maison médicale a ainsi vu le jour au sud de la ville en novembre 2022, permettant de compléter l'offre de santé déjà existante sur le territoire avec la Maison de santé Françoise Dolto.



Aides et soutien dans vos démarches

▶ Des manifestations annuelles pour échanger sur votre santé

✓ La Semaine Bleue

La municipalité participe à La Semaine Bleue, qui est la semaine nationale dédiée aux personnes âgées et retraitées. Associations, professionnels et activités sont au rendez-vous pour échanger avec vous sur les sujets qui vous concernent.

✓ Les journées prévention santé

Chaque année au mois d'octobre, sont organisées, par la Caisse primaire d'assurance maladie en partenariat avec la Ville, deux journées dédiées à la prévention santé. L'occasion pour les Stéoruellan.e.s de venir à la rencontre de professionnels de santé, d'échanger, se renseigner et se sensibiliser sur diverses thématiques telles que l'accès aux droits, le rattrapage vaccinal, le dépistage bucco-dentaire, le diabète etc.

REGISTRE DES BÉNÉFICIAIRES DU PLAN D'ALERTE ET D'URGENCE

(canicule, crise sanitaire, grand froid, inondation, etc.)

Le plan d'alerte et d'urgence vise à apporter rapidement soutien et assistance aux personnes les plus vulnérables. Le registre est ouvert pour vous venir en aide en cas de risques exceptionnels.

Vous pouvez être inscrit.e si :

- ✓ Vous résidez à votre domicile.
- ✓ Vous avez au moins 65 ans.
- ✓ Vous avez plus de 60 ans et êtes reconnu.e inapte au travail.
- ✓ Vous êtes majeur.e en situation de handicap.

Vous souhaitez vous inscrire ?
Obtenir de l'aide ou plus de
renseignements ?

Contactez l'antenne C.L.I.C :
02 38 22 02 25 ou 06 61 84 73 89



▶ Ville aidante Alzheimer

La Halte relais est une permanence tenue par l'association France Alzheimer Loiret et Rep'aire, plateforme d'accompagnement pour les aidants des personnes atteintes de maladies neurodégénératives.



Un vendredi par mois, de 14h à 17h, à l'Espace intergénérationnel.
Sur inscription au 02 38 82 83 36.

Vous avez des difficultés à prendre vos rendez-vous médicaux sur Internet ?
Les Maisons pour tous et l'espace Public Numérique
vous accompagnent dans vos démarches.

CHOISIR SON MOYEN DE TRANSPORT



NOUVEAUTÉ 2025

GRATUIT



NAVETTE À LA DEMANDE POUR LES SENIORS

Pour qui ?

➤ Toute personne âgée de **70 ans révolus**, n'ayant pas la possibilité de se déplacer par ses propres moyens. (Le minibus n'est pas équipé pour recevoir un fauteuil roulant).

Pour aller où ?

➤ **Uniquement sur la commune de Saint Jean de la Ruelle :**
• Aller à un rendez-vous médical • Rejoindre les services municipaux • Faire les courses.

Je m'inscris

➤ **• Par téléphone au moins 24h à l'avance** (l'organisation du transport sera confirmée la veille).
• Par téléphone au 06 73 11 95 57
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

▶ À Vélo Sans Âge

En septembre 2023, la municipalité a signé une convention avec l'association *À Vélo Sans Âge*, une association qui propose aux seniors et/ou aux personnes à mobilité réduite des promenades à vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité avec pour objectifs de :

- ✓ Redonner aux aînés la possibilité de vivre la ville et la nature.
- ✓ Créer un pont entre les générations avec les cyclistes bénévoles.
- ✓ Favoriser les rencontres et le bien-être.

VIVRE CHEZ SOI & LOGEMENT



▶ Téléassistance

Ce boîtier, muni d'un émetteur récepteur portatif, est installé à votre domicile et vous permet de déclencher un appel à distance. Il détecte également les chutes, ce qui permet d'alerter automatiquement la centrale d'écoute qui met alors en œuvre le processus d'intervention.

Pour en bénéficier, contactez l'antenne C.L.I.C. au 02 38 22 02 25 / 06 61 84 73 89.

▶ EHPAD Raymond Poulin

L'EHPAD Raymond Poulin est situé à proximité du parc du Clos de la Jeunette. Cette structure médicalisée peut accueillir 120 résidents valides, semi-dépendants ou dépendants dans des chambres individuelles, dont 26 résidents en unité protégée (dite Alzheimer). L'EHPAD accueille également temporairement des résidents pour des séjours de répit des aidants ou lors d'un retour à domicile compliqué après une hospitalisation.

Comment s'inscrire en vue d'une entrée en EHPAD ?

- ✓ S'inscrire sur le site Viatrajectoire,
 - ✓ Sélectionner l'EHPAD Raymond Poulin,
 - ✓ Prendre contact avec la personne en charge des admissions : 06 85 42 76 41 administratif@ehpad-raymondpoulin.com,
 - ✓ Si le dossier est complet, une visite de préadmission sera organisée. Vous serez ensuite placé sur la liste d'attente,
 - ✓ Des visites des locaux sont organisées sur rendez-vous, de préférence les lundis et mardis,
 - ✓ Le dossier est à actualiser dès qu'un changement intervient dans l'état de santé du demandeur.
- La procédure peut être simplifiée pour un accueil temporaire urgent.*

DÉVELOPPER SES LOISIRS ET SA VIE SOCIALE



▶ La vie associative pour une retraite épanouie

✓ Amicale des Seniors de Saint Jean de la Ruelle

Sorties, balades, repas dansant, spectacles et animations diverses.

✓ La Ronde des Amis de Saint Jean

Déjeuner à thème, après-midis récréatifs avec goûters et jeux de société, sorties et voyages d'une journée selon proposition des différents autocaristes.

✓ Familles de France

Vide armoires, animations dans les maisons de retraite, repas, goûters et déplacements culturels.

✓ Alerte Saint Jean

Activités sportives : gymnastique, marche, etc.

Retrouvez l'ensemble des associations stéoruellanes dans le Guide Pratique de la ville.

▶ Des activités variées à ne pas manquer !

Les deux Maisons pour tous et l'Espace intergénérationnel vous proposent une variété d'activités ! Marche, gymnastique, jeu de cartes, peinture, jardinage, etc. Il y en a pour tous les goûts.

▶ Le repas des seniors

Chaque année, en janvier, un repas convivial est proposé à tous les seniors de la commune âgés de 70 ans et plus.

Pour plus d'information, contactez l'antenne C.L.I.C.



▶ Le colis aux seniors

À l'occasion des fêtes de fin d'année, un colis est offert aux seniors de la commune âgés de 70 ans et plus à l'occasion d'un moment convivial.

Pour en bénéficier, contactez l'antenne C.L.I.C.



VOS CONTACTS

Les structures municipales

- ▶ **Mairie**
71, rue Charles Beauhaire - 02 38 79 33 20

- ▶ **Espace intergénérationnel – Antenne C.L.I.C**
3, place d'Edith Piaf - 02 38 22 02 25 / 06 61 84 73 89
clic@ville-saintjeandelaruelle.fr

- ▶ **Centre Communal d'Action Sociale**
115, rue du Petit Chasseur - 02 38 79 58 30
ccas@ville-saintjeandelaruelle.fr

- ▶ **France Services**
40, rue des Diamants - 02 38 79 33 19
franceservices@ville-saintjeandelaruelle.fr
Les lundis, mardis, jeudis et vendredis : de 13h30 à 17h30.
Les mercredis : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
Les samedis : de 9h à 12h.

- ▶ **Permanences du bus France Services**
Sur le parvis de la Maison pour tous Rol Tanguy - 4, chemin de Chaingy
06 63 08 85 58
bus-orleans@france-services.gouv.fr
Les mardis : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h15.

- ▶ **Maison pour tous Léopold Sédar Senghor**
13, rue des Turquoises - 02 38 79 58 70

- ▶ **Maison pour tous Rol Tanguy**
4, chemin de Chaingy - 02 38 79 58 63

- ▶ **Médiathèque Anna Marly**
61, rue Charles Beauhaire - 02 38 79 03 60
mediatheque@ville-saintjeandelaruelle.fr

Les structures de santé

- ▶ **Maison de santé Françoise Dolto**
53, rue des Agates - 02 38 22 02 02

- ▶ **Maison médicale sud**
39, chemin de Chaingy - 02 38 79 58 58

- ▶ **EHPAD Raymond Poulin**
Place Edith Piaf - 02 38 79 84 84
accueil@ehpad-raymondpoulin.com

Les associations

- ▶ **À Vélo Sans Âge**
58, rue Dédale - 07 86 81 75 51
sjr45@avelosansage.fr

- ▶ **Amicale des seniors**
115, rue du Petit Chasseur - 09 52 68 88 08
claudeemme@gmail.com

- ▶ **La Ronde des amis de Saint Jean**
19, rue de la Colline - 06 03 91 35 59 / 02 38 76 78 69
rondeamisjr@sfr.fr

- ▶ **Alerte Saint Jean**
68, rue de Bagneaux - 02 38 43 75 10
asj.alertesaintjean@gmail.com

- ▶ **Familles de France**
26, rue de la Haute Jarretière
af.sjdlaruel@gmail.com

Vos élu.e.s à vos côtés

Les élu.e.s reçoivent sur rendez-vous :
02 38 79 33 10 - cabinet@ville-saintjeandelaruelle.fr

