



SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

Thématique : L'intelligence émotionnelle et les compétences sociales chez l'enfant

Lundi 4 novembre

• 9h45-11h

Tableau des émotions

Atelier peinture.

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

Mercredi 6 novembre

• 9h30-11h30

Groupe de parole

Avec l'association *Mères et Femmes*.

Pour parents et enfants de 0 à 3 ans.

Maison pour tous Nord - Sur inscription.

• 14h30-17h

Jouer avec ses émotions

Atelier avec la ludothèque pour parents et enfants.

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

• 16h30-18h30

Découverte du centre Suzanne-Lacore

Découverte des lieux, règlement, organisation et fiches outils.

Espace Suzanne-Lacore.

Jeudi 7 novembre

• 10h-11h15

Sophrologie

Découverte de la sophrologie : ateliers, quiz et débat.

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

Vendredi 8 novembre

• 10h-11h

Baby gym

Parcours de motricité pour les enfants de 0 à 3 ans.

Maison pour tous Nord - Sur inscription.

• 10h-11h15

Sophrologie

Découverte de la sophrologie : atelier, quiz et débat.

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

• 17h15-18h30

Les émotions en mouvement

On se bouge en famille.

Jeux coopératifs à partir de 5 ans.

Gymnase Maurice Millet - Sur inscription.

Mardi 12 novembre

• 10h-11h

Café rencontre entre parents

Groupe de parole autour de l'entraide et de la communication.

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

Mercredi 13 novembre

• 9h-19h45

« Règles, communication et émotions »

Exposition interactive sur la petite enfance.

Maison pour tous Nord.

Jouer avec ses émotions

Maison pour tous Nord - Sur inscription.

• 9h-12h

Atelier pour parents et enfants de 0 à 3 ans.

• 14h30-17h

Atelier avec la ludothèque pour parents et enfants.

• 17h-19h45

Atelier pour parents et enfants.

• 15h-16h

Atelier sensoriel

Création d'un bâton de pluie.

Avec la bibliothèque Colette-Vivier.

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

Jeudi 14 novembre

• 9h-12h / 14h-16h

« Règles, communication et émotions »

Exposition interactive sur la petite enfance.

Maison pour tous Sud.

Vendredi 15 novembre

• 9h-12h

« Règles, communication et émotions »

Exposition interactive sur la petite enfance.

Maison pour tous Sud.

• 17h15-18h30

Les émotions en mouvement

On se bouge en famille.

Jeux coopératifs à partir de 5 ans.

Gymnase Maurice Millet - Sur inscription.

Samedi 16 novembre

• 14h-15h30

Conférence sur le développement de l'enfant

Par Dominique de l'association *Respire*.

Espace Suzanne-Lacore.

• 16h-18h

Ateliers sur l'enfance et la petite enfance

Entre parents et enfants avec les bibliothèques.

Espace Suzanne-Lacore.

Lundi 18 novembre

• 10h-11h

Baby signes des émotions

Lien entre parents et enfants de 0 à 3 ans.

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

Mardi 19 novembre

• 10h-11h

Marche en famille

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

Mercredi 20 novembre

• 9h30-11h30

Groupe de parole

Avec l'association *Mères et Femmes*.

Pour parents et enfants de 0 à 3 ans.

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

• 9h45-11h

La ronde des émotions « dansons chantons »

Éveil musical pour parents et enfants de 0 à 3 ans.

Avec l'association *Contes à milles temps*.

Maison pour tous Nord - Sur inscription.

• 14h30-17h

Jouer avec ses émotions

Atelier avec la ludothèque pour parents et enfants.

Maison pour tous Sud.

• 15h-17h

Les émotions

Atelier d'exploration des émotions à travers des histoires et activités manuelles avec la bibliothèque Chat-Perché.

Maison pour tous Nord - Sur inscription.

• 17h-18h30

Débat et usage des écrans

Intervention des ados auprès des familles sous forme de débat et de jeux interactifs.

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

jeudi 21 novembre

• 10h-11h15

Sophrologie

Découverte de la sophrologie : atelier, quiz et débat.

Maison pour tous Nord - Sur inscription.

Vendredi 22 novembre

• 10h-11h

Baby gym

Parcours de motricité pour les enfants de 0 à 3 ans.

Maison pour tous Sud - Sur inscription.

• 10h-11h15 :

Sophrologie

Découverte de la sophrologie : atelier, quiz et débat.

Maison pour tous Nord - Sur inscription.

• 18h30-20h

« Un poil dans la patte »

Spectacle de contes et de marionnettes

par la compagnie *Bandes de copains*.

Espace Suzanne-Lacore.

Samedi 23 novembre

• 14h-18h

Jouer avec ses émotions

Atelier avec la ludothèque pour parents et enfants.

Espace Suzanne-Lacore.

CONTACTS

• **Maison pour tous Nord**
Espace Léopold-Sédar-Senghor

13, rue des Turquoises

02 38 79 58 70

agranet@ville-saintjeandelaruelle.fr

📍 @maisonspourtousSJR

• **Ludothèque**
Espace Suzanne-Lacore

39, Rue Jules-Lenormand

06 14 96 13 68

mdantas@ville-saintjeandelaruelle.fr

📍 @ludothequedesaintjeandelaruelle

• **Maison pour tous Sud**
Espace Rol-Tanguy

4, chemin de Chaingy

02 38 79 58 63

anicol@ville-saintjeandelaruelle.fr

📍 @maisonspourtousSJR

