

#1 • 24 JANVIER 2022

# LE PETIT ÉCOLIER

LE BULLETIN TRUCS & ASTUCES DES PARENTS DE L'ÉCOLE PAUL BERT



**DANS CHAQUE  
NUMÉRO, VOUS  
TROUVEREZ...**

DES ASTUCES DE  
PARENTS, TESTÉES ET  
VALIDÉES...

POUR MIEUX  
PROTÉGER NOTRE  
ENVIRONNEMENT ET  
ÉCONOMISER LES  
RESSOURCES DE  
NOTRE PLANÈTE.

## ZÉRO DÉCHET : JE RECYCLE MES POTS EN VERRE

Des pots de yaourts, des bocaux en verre,...  
Je ne jette plus, Je RECYCLE !

- Un bougeoir
- Un pot à crayon
- Un vase ou un pot de fleur
- Un sucrier
- Un bocal alimentaire (fruits secs, farine, sucre...)

Pour plus de folie, on demande à nos enfants de les décorer (des autocollants, paillettes, des rubans, du masking tape...)

Et vous, comment recyclez-vous vos bocaux ?

### En 15 minutes... Pizza minute sans four !



- POUR UN PIZZA DE 24cm**
- 150gr de farine
  - 90ml d'eau bien tiède
  - 4gr de levure boulangère
  - 1 c d'huile d'olive, sel



**Mettez quelques gouttes d'huile dans le poêle, étalez votre pâte! Complétez avec sauce tomate et vos ingrédients préférés sauf le fromage. Laisser cuire 7 minutes avec un couvercle, rajoutez le fromage et faites cuire en couvrant pour 3 minutes. C'est prêt!**