Syndicat Intercommunal de Restauration COllective

		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
lundi 4 mai 2026	Melon Charentais																												
	Brandade de Morue							X					X					X	X	X	X			X	X	X				
	Brebiscrème							X																						
	Pasteis de nata						X	X				X								X					X			X	X
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
	Barre de céréales/chocolat	X					X	X						X			X			X						X			
	Pomme																												
mardi 5 mai 2026	Duo de betteraves et concombres sauce crème	X						X			X																		
	Potatoes toast						X	X																					
	& crème fraiche & persil							X																					
	Fromage blanc BIO*							X																					
	& morceaux de pommes																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Baguette						X												X		X				X		X		
	Miel																												
	Orange																												
mercredi 6 mai 2026	Salade de chèvre chaud	X						X						X					X						X				X
	Poulet rôti																	X											
	Gratin de courgettes béchamel						X	X										X											
	Fraises au sucre																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Baguette						X												X		X				X		X		
	Emmental BIO							X																					
jeudi 7 mai 2026	Duo de carottes et rutabaga vgtte	X									X																		
	Boulettes suédoises végétarienne						X											X			X		X		X	X	X		
	Sauce aux airelles	X					X	X										X						X	X		X		
	Purée de céleri				X			X																					
	kanelbulle (brioche à la cannelle)						X	X				X																	
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Marbré chocolat						X					X							X		X								
	Banane																												

Syndicat Intercommunal de Restauration COllective

		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
lundi 11 mai 2026	Sauté de bœuf LBR marengo						X											X			X				X				
	Haricots blancs tomaté				X		X														X								
	Gouda BIO*							X																					
	Melon Charentais																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Prince LU vanille						X	X						X											X				
	Lait nature BIO							X																					
mardi 12 mai 2026	Tomates vinaigrette	X									X																		
	Filet de poisson meunière						X	X				X	X					X					X				X		
	Purée de carottes							X										X											
	Liégeois vanille							X																					
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Baguette						X												X		X				X		X		
	Vache qui rit						X																						
mercredi 13 mai 2026	Laitue vgtte	X									X																		
	Gratin de torsades et mozzarella						X	X										X							X		X		
	Mimolette							X																					
	Kiwi																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Baguette						X												X		X				X		X		
	Pate a tartiner					X		X																					
	Jus de pomme																												
lundi 18 mai 2026	Pané au fromage						X	X				X						X	X					X			X		
	Haricots verts BIO persillés							X																					
	Fromage blanc fruits BIO							X																					
	Melon Charentais																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Baguette						X												X		X				X		X		
	Gelée de groseille																												
	Pomme																												
mardi 19 mai 2026	Saucisse de Francfort R : saucisse de volaille																												
	Lentilles mijotées BIO	X			X						X																		
	Cantal AOP*							X																					
	Poire																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Pompon						X					X							X		X								
	Lait chocolaté							X																			X		

Syndicat Intercommunal de Restauration COllective

		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
mercredi 20 mai 2026	Radis rose et beurre doux							X										X											
	Dos de cabillaud sauce tomate						X						X					X											
	Epinards branche BIO béchamel						X	X																					
	Yaourt nature BIO*							X																					
	& miel à discrétion																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Baguette						X												X		X				X		X		
	Mimolette						X																						
jeudi 21 mai 2026	Concombre à la menthe	X									X																		
	Légumes couscous				X																			X					
	Pois chiches BIO et semoule						X											X						X			X		
	Clafoutis pêches maison						X																						
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Quatre-quart						X	X				X							X										
	Banane																												
vendredi 22 mai 2026	Tomate bio a croquer	X									X																		
	Sauté de bœuf BIO sauce Catalane						X											X											
	Purée de pommes de terre BIO							X																					
	Emmental BIO*							X																					
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Petit beurre BIO						X	X				X							X								X		
	Compote pom/pêches BIO																												
mardi 26 mai 2026	Betterave vinaigrette	X									X																		
	Omelette nature BIO & emmental râpé							X				X																	
	Petits pois				X			X																					
	Beignet aux pommes						X					X							X		X						X		
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Baguette						X												X		X				X		X		
	Gouda BIO							X																					
mercredi 27 mai 2026	Blanquette de veau				X		X	X				X													X				
	Duo de carottes BIO et pommes de terre							X										X											
	Saint Nectaire AOP*							X																					
	Kiwi						X	X											X						X		X		
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	BN fraises																												
	Lait nature BIO							X																					

Syndicat Intercommunal de Restauration COllective

		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
jeudi 28 mai 2026	Dos de merlu sauce basquaise						X						X						X			X				X			
	Purée de brocolis BIO							X																					
	Brie BIO*							X																					
	Fraises et sucre																												
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
	Baguette						X													X		X				X		X	
	Miel																												
	Jus de pommes																												
vendredi 29 mai 2026	Moussaka végétarienne						X	X				X							X									X	
	Riz pilaf BIO																		X										
	Yaourt nature BIO*							X																					
	& confiture de fraises à discrétion																												
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
	Brioche tranchée						X					X										X						X	
	Banane																												