

SiRco

Syndicat Intercommunal de Restauration Collective

		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
31/08	Pain					X													X	X					X		X		
	Sauté de bœuf LBR basquaise					X											X		X		X				X		X		
	Haricots verts BIO persillés						X																		X				
	Cantal AOP*						X																						
	Pastèque																												
	Sandwich thon mayonnaise	X				X				X	X	X	X						X	X								X	
	Chips																												
01/09	Pain					X													X	X					X		X		
	Laitue vinaigrette échalote à discrétion	X								X																			
	Œufs durs BIO et mayonnaise	X								X	X																		
	Salade de pâtes et crudités	X				X				X								X						X	X		X		
	Cocktail de fruits au sirop BIO																												
	Crème dessert vanille (boîte 5/1)						X																						
	Miel																												
	Prune																												
02/09	Pain					X													X	X					X		X		
	Concombre rondelles sauce crème	X					X			X																			
	Rôti de dinde LBR au jus																												
	Epinards BIO béchamel					X	X																						
	Fondant au chocolat maison	X				X	X					X							X								X	X	
	BN à la fraise					X						X							X						X		X		
	Nectarine																												
03/09	Pain					X													X	X					X		X		
	Filet de poisson meunière					X	X					X	X					X					X				X		
	Choux-fleurs BIO béchamel					X	X																						
	Brie BIO*						X																						
	Melon Charentais BIO*																												
	Vache qui rit						X																						
04/09	Pain					X													X	X					X		X		
	Tomate BIO* vinaigrette locale à discrétion	X								X																			
	Parmentier de lentilles						X											X											
	Fromage blanc BIO*						X																						
	Confiture de fraises																												
	Gaufre liégeoise nature					X																							
	Banane																												
07/09	Pain					X													X	X					X		X		
	Cœur de palmier vinaigrette	X								X																			

SiRco Syndicat Intercommunal de Restauration Collective		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces s.s.
	Saucisse de volaille																												
	Purée de pommes de terre						X																						
	Saint Nectaire AOP*						X																						
	Raisin																												
	Barre de céréales abricot					X	X						X				X		X										
	Compote de fruits																												
	Fromage blanc nature						X																						
08/09	Pain					X													X		X				X		X		
	Mac And Cheese					X	X																	X	X		X		
	Salade iceberg	X								X																			
	Emmental BIO*						X																						
	Pastèque																												
	Prince LU vanille					X	X						X												X				
	Yaourt à boire fraises BIO						X																						
09/09	Pain					X													X		X				X		X		
	Carottes râpées et vinaigrette	X								X																			
	Blanquette de veau			X		X	X					X													X				
	Penne rigate BIO					X	X																		X			X	
	Coulommiers						X																						
	Confiture																												
	Pêche																												
10/09	Pain					X													X		X				X		X		
	Melon Charentais BIO*																												
	Filet de poisson sauce beurre blanc						X						X																
	Courgettes braisées						X																						
	Fromage blanc nature et sure						X																						
	Chanteneige						X																						
11/09	Pain					X													X		X				X		X		
	Tomate BIO* vinaigrette locale à discrétion	X								X																			
	Pané fromage					X	X					X						X	X						X			X	
	Petits pois mijotés			X			X																						
	Tomme de brebis/chèvre AOP						X																						
	Quatre-quart					X	X					X							X										
	Nectarine																												
14/09	Pain					X													X		X				X		X		
	Concombre BIO et vinaigrette locale à discrétion	X								X																			
	Sauté de bœuf LBR sauce marengo					X												X			X				X				

SiRco



Syndicat Intercommunal de Restauration Collective

Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces s.s.
----------------------------------	-----------	-----------	--------	-----------------	--------	------	-------	------------	----------	-------	----------	------	--------	---	------------------	------------------	---------------	------------------------	---------------	-------------	--------------	-------------------	-----------------	--------------	-----------------	-------------	-------------

	Ratatouille maison et PDT					X										X											
	Yaourt BIO* et confiture					X																					
	Prince LU chocolat				X	X					X												X				
15/09	Nectarine																										
	Pain				X												X	X	X				X		X		
	Chili sin carne																X					X					
	Riz pilaf BIO																X										
	Gouda BIO					X																					
	Prunes																										
	Fromage blanc nature					X																					
	Gâteau fromage blanc				X	X			X								X									X	
	Jus de pommes BIO																										
16/09	Pain				X												X	X	X				X		X	X	
	Pépinette à la Provençale	X			X			X															X		X	X	
	Cœur de filet de merlu sauce curry	X			X	X				X					X	X					X	X	X		X	X	
	Choux-fleurs en gratin				X	X																					
	Raisin																										
	P'tit Louis					X																					
17/09	Pain				X												X	X	X				X		X	X	
	Raviolis aux légumes				X	X											X			X							
	Salade verte	X						X																			
	Petit moulé ail & fines herbes					X											X										
	Pomme BIO*																										
	Pain au lait nature et barre de chocolat BIO				X	X			X								X									X	
	Poire BIO																										
18/09	Pain				X												X	X	X				X		X	X	
	Concombres BIO* et vinaigrette	X						X									X										
	Omelette BIO sauce tomate	X			X	X			X								X					X				X	
	Carottes persillées					X											X										
	Yaourt nature BIO* et sucre à discrétion					X																					
	Pomme BIO																										
21/09	Pain				X												X	X	X				X		X	X	
	Bolognaise																X										
	semoule				X																	X				X	
	Emmental BIO*					X																					

