



Syndicat Intercommunal de Restauration COLLECTIVE

		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Mercredi 1 Octobre 2025	Sauce pot au feu						X									X			X	X					X				X
	Sauté de boeuf LBR																												
	Carottes BIO persillées							X										X											
	Pik et croq						X	X																					
	Raisins																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
Jeudi 2 Octobre 2025	Tomates BIO	X									X																		
	Pépites de hoki meunière																												
	Gratin de choux-fleurs béchamel						X	X																					
	Flan pâtissier						X	X				X							X								X	X	
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
Vendredi 3 Octobre 2025	Parmentier de lentilles BIO							X										X			X								
	Salade iceberg	X									X																		
	Cantal AOP							X																					
	Compote de pommes maison																												
	Spéculoos						X														X								
	Pain BIO						X												X		X				X		X		

SiRCo Syndicat Intercommunal de Restauration COLLECTIVE		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 6 Octobre 2026	Blanquette de la mer	X		X	X	X					X	X					X			X	X		X	X					
	Riz pilaf BIO																												
	Saint Nectaire AOP						X																						
	Raisins																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Mardi 7 Octobre 2025	Concombres vinaigrette	X								X								X							X				
	Sauce Bourguignon					X									X			X	X	X	X			X	X	X	X		
	Sauté de boeuf LBR																												
	Emmental râpé						X																						
	Penne rigate BIO					X	X																	X			X		
	Flan chocolat BIO						X																				X		
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Mercredi 8 Octobre 2025	Quiche brocolis/camembert					X	X				X														X		X		
	Salade batavia	X								X																			
	Tomme noire						X																						
	Compote de pommes et fraises maison																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Jeudi 9 Octobre 2025	Potage de légumes maison						X														X								
	Jambon blanc*																												
	Blanc de dinde																												
	Purée de pommes de terre						X														X								
	Pomme BIO																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Vendredi 10 Octobre 2025	Radis long et beurre						X											X			X				X		X		
	Sauce au fromage ail & fines herbes					X	X					X					X	X		X	X		X	X	X		X		
	Gnocchi					X											X	X		X	X			X		X			
	Fromage blanc nature BIO						X																						
	Coulis de fruits rouges																												
	Pain BIO					X														X		X		X		X			

SiRCo Syndicat Intercommunal de Restauration COLLECTIVE 		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 13 Octobre 2025	Taboulé crudités de saison	X				X				X								X					X			X			
	Dés de mimolette						X																						
	Filet de poisson meunière et citron					X	X				X	X						X					X			X			
	Haricots verts BIO																												
	Beurre persillé pour légumes						X																						
	Orange																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Mardi 14 Octobre 2025	Sauce Bourguignon					X									X			X	X	X	X			X	X	X	X		
	Sauté de boeuf LBR																												
	Ratatouille et PDT																	X											
	Yaourt nature BIO						X																						
	Chamonix (biscuit à l'orange)					X	X						X						X		X			X					
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Mercredi 15 Octobre 2025	Velouté de potirons à la Vache qui rit						X														X								
	Poulet LBR rôti																	X											
	Gratin Dauphinois						X				X																		
	Duo d'oranges et pamplemousses au sirop																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Jeudi 16 Octobre 2025	Carottes râpées BIO																	X											
	Vinaigrette à l'orange et miel	X								X																			
	Tajine aux agrumes	X																X			X								
	Fromage blanc nature BIO						X																						
	Gâteau a la mandarine maison	X				X	X				X								X	X	X			X		X	X		
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Vendredi 17 Octobre 2025	Farfalle BIO					X	X																						
	Sauce crémeuse au citron maison	X		X		X	X				X									X	X			X					
	Emmental BIO						X																						
	Clémentine																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			

SiRCo  Syndicat Intercommunal de Restauration COLLECTIVE		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 20 Octobre 2025	Sauté de veau					X											X			X				X					
	Sauce marengo						X													X									
	Purée de brocolis BIO						X													X									
	Gouda BIO						X														X								
	Pomme BIO																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Mardi 21 Octobre 2025	Velouté de courgettes						X										X			X									
	Pizza fromage maison						X														X								
	Salade iceberg	X								X																			
	Fromage blanc nature BIO						X																						
	Confiture d'abricots																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Mercredi 22 Octobre 2025	Concombres vinaigrette	X								X								X											
	Sauce tomate					X																							
	Dos de cabillaud											X																	
	Petits pois mijotés				X		X											X											
	Crème dessert caramel						X																						
	Biscuit langue de chat					X	X				X								X								X		
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Jeudi 23 Octobre 2025	Kebab de volaille					X	X				X							X	X		X				X		X		
	Pommes noisettes																			X	X								
	Mimolette						X																						
	Ananas																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Vendredi 24 Octobre 2025	Céleris rémoulade	X			X					X	X																		
	Bolognaises de lentilles BIO																	X						X	X		X		
	Coquille BIO					X	X																	X	X		X		
	Emmental râpé						X																						
	Liégeois au chocolat						X						X																
	Pain BIO					X								X					X		X			X		X			

SiRCo Syndicat Intercommunal de Restauration COLLECTIVE		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 27 Octobre 2025	Carottes râpées																												
	Vinaigrette locale	X									X																		
	Saucisse de volaille																												
	Haricots blancs coco BIO sauce tomate																		X										
	Pik et croq						X	X																					
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
Mardi 28 Octobre 2025	Sauce au fromage ail & fines herbes						X	X					X					X	X		X	X		X	X	X		X	
	Dos de colin												X																
	Gratin de choux-fleurs béchamel						X	X																					
	Tomme chèvre/brebis							X																					
	Poire BIO																												
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
Mercredi 29 Octobre 2025	Potage de légumes maison							X													X								
	Rôti de boeuf LBR																												
	Sauce ketchup maison	X																											
	Pommes noisettes																				X	X							
	Banane																												
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
Jeudi 30 Octobre 2025	Cheeseburger maison						X								X					X		X				X		X	
	Coleslaw	X									X	X							X										
	Crème anglaise							X				X																	
	Brownie aux noix de Pécan					X	X					X		X								X							
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
Vendredi 31 Octobre 2025	Potimientier de boeuf maison							X											X			X							
	Salade batavia	X									X																		
	Fromage blanc nature BIO							X																					
	Coulis de fruits rouges																												
	Pain BIO						X													X		X				X		X	