



<div><div><div>SiRCo</div><div>Syndicat Intercommunal de Restauration Collective</div></div><div><div></div><div></div></div></div>		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Jeudi 1 Janvier 2026	FERIE																												
Vendredi 2 Janvier 2026	Déjeuner	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Pain BIO					X												X		X				X		X			
Lundi 5 Janvier 2026	Aiguillettes de poisson pané corn flakes					X						X									X				X		X		
	Haricots verts BIO beurre persillé						X																						
	Saint Nectaire AOP						X																						
	Pomme BIO																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Mardi 6 Janvier 2026	Carottes râpées vinaigrette locale	X								X																			
	Curry de pois chiches	X													X	X		X	X	X				X			X		
	Riz pilaf BIO																												
	Fromage blanc nature BIO & miel						X																						
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Mercredi 7 Janvier 2026	Velouté de choux-fleurs BIO						X														X								
	Quiche brocolis et fromage					X	X				X														X		X		
	Salade batavia	X								X																			
	Flan vanille BIO						X																				X		
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Jeudi 8 Janvier 2026	Saucisse de Francfort																												
	Saucisse de volaille																												
	Purée de pommes de terre						X														X								
	Cantal AOP						X																						
	Poire BIO																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Vendredi 9 Janvier 2026	Sauté de boeuf LBR jus aux échalotes					X																							
	Petits pois																												
	Tomme noire						X																						
	Galette des Rois	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	Pain BIO					X													X		X				X		X		



		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 12 Janvier 2026	Choux rouges	X								X																			
	Oeufs brouillés							X				X																	
	Purée de carottes							X										X			X								
	Yaourt aux fruits mixés BIO							X																					
Mardi 13 Janvier 2026	Pain BIO					X													X		X				X		X		
	Cœur de filet de merlu sauce Normande		X			X	X		X			X						X		X	X			X	X		X		
	Pommes noisettes																			X	X								
	Brie BIO							X																					
Mercredi 14 Janvier 2026	Poire BIO																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
	Taboulé	X				X				X														X			X		
	Sauté de veau sauce marengo					X												X			X				X				
Jeudi 15 Janvier 2026	Gratin de choux-fleurs béchamel					X	X																						
	Pomme BIO																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
	Velouté de haricots verts BIO						X														X								
Vendredi 16 Janvier 2026	Lasagne ricotta épinards			X		X	X								X		X	X					X	X	X	X	X	X	
	Salade iceberg	X								X																			
	Yaourt nature BIO & confiture						X																						
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
	Carottes râpées BIO vinaigrette locale	X								X																			
	Sauté de porc LBR																												
	Sauce forestière	X				X												X			X			X					
	Sans porc : Sauté de dinde LBR																												
	Haricots beurres persillés						X																						
	Emmental BIO						X																						
	Pain BBC (bleu blanc cœur)					X													X		X			X		X			



SiRco

Syndicat Intercommunal de Restauration Collective

		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 19 Janvier 2026	Blanquette poisson	X			X		X	X				X	X							X	X			X					
	Emmental râpé							X																					
	Coquillette BIO						X	X																X	X		X		
	Saint Nectaire AOP							X																					
	Pomme BIO																												
Mardi 20 Janvier 2026	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Sauté de bœuf LBR sauce moutarde	X					X				X							X			X				X				
	Purée de brocolis BIO							X													X								
	Emmental BIO							X																					
	Clémentine																												
Mercredi 21 Janvier 2026	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Salade iceberg	X									X																		
	Oeuf dur BIO et mayonnaise										X	X																	
	Gratin de torsade épinards et mozzarella						X	X																	X		X		
	Yaourt nature BIO							X																					
Jeudi 22 Janvier 2026	Galette des Rois	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Coleslaw	X									X	X						X											
	Chili sin carne																							X					
	Riz pilaf BIO																												
Vendredi 23 Janvier 2026	Liégeois au chocolat							X					X																
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Paupiette de dinde sauce basquaise						X											X			X				X				
	Petits pois																												
	Mimolette							X																					
	Banane																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		

