

		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 2 Juin 2025	Sauce moutarde	X					X				X								X			X				X			
	Sauté de boeuf LBR						X				X										X								
	Haricots verts																												
	Cantal AOP							X																					
	Melon Charentais BIO																												
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
Mardi 3 Juin 2025	Jambon blanc*																												
	Blanc de dinde																												
	Salade de pommes de terre composée	X									X																		
	Emmental BIO							X																					
	Compote de pommes et fraises maison																												
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
Mercredi 4 Juin 2025	Quiche fromage/tomates maison						X	X				X														X			X
	Salade iceberg	X									X																		
	Cantal AOP							X																					
	Nectarine																												
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
Jeudi 5 Juin 2025	Tomates BIO et maïs	X									X									X		X				X		X	
	Filet de poisson meunière						X	X				X	X						X					X			X		
	Choux-fleurs BIO persillés							X																					
	Fromage blanc vanille							X																					
	Pain BIO						X													X		X				X		X	
Vendredi 6 Juin 2025	Oeufs durs BIO et mayonnaise	X									X	X																	
	Et mayonnaise										X	X																	
	Gratin de légumes ratatouille et ravioles						X	X											X										
	Brie BIO							X																					
	Pêche																												
	Pain BIO						X													X		X				X		X	

SiRCo Syndicat Intercommunal de Restauration COLLECTIVE		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 9 Juin 2025																													
Mardi 10 Juin 2025	Melon jaune																												
	Croque-monsieur fromage					X	X										X	X	X				X	X	X	X	X		
	Salade iceberg	X								X																			
	Mimolette						X																						
	Compote de pommes/passion																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Mercredi 11 Juin 2025	Mousse de canard et cornichon	X					X			X	X																		
	Dos de cabillaud											X																	
	Sauce au fromage ail & fines herbes					X	X					X					X	X		X	X		X	X	X		X		
	Courgettes persillées						X											X											
	Ananas																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Jeudi 12 Juin 2025	Salade pates et dinde	X				X				X								X						X	X		X		
	Saint Nectaire AOP						X																						
	Melon Charentais BIO																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Vendredi 13 Juin 2025	Sauce paprika					X												X			X				X				
	Sauté de boeuf LBR																												
	Gratin de choux-fleurs béchamel					X	X																						
	Tomme chèvre/brebis						X																						
	Nectarine																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		

SiRco Syndicat Intercommunal de Restauration Collective		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 16 Juin 2025	Pastèque, fetâ AOP au basilic						X																						
	Sauté de veau																												
	Sauce mangue					X	X											X			X				X				
	Riz pilaf BIO																												
	Duo de pêches et litchis au sirop																												
	Biscuit palmier					X	X									X	X		X				X		X		X	X	
Mardi 17 Juin 2025	Pain BIO					X													X		X				X		X		
	Pizza bolo végétale BIO					X	X								X		X		X				X	X	X	X			
	Laitue																												
	Vinaigrette colza échalotes	X								X																			
	Emmental BIO						X																						
	Banane																												
	Sauce chocolat																												
	Ananas																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
	Mercredi 18 Juin 2025	Méli mélo de tomates colorées	X								X																		
Poisson rôti aux herbes de Provinces		X				X						X						X		X	X			X	X		X		
Salade de torti tricolores et crudités		X				X				X								X						X	X		X		
Yaourt Yaos à la framboise							X																						
Pain BIO						X														X		X			X		X		
Jeudi 19 Juin 2025	Melon jaune																												
	Jambon blanc*																												
	Blanc de dinde																												
	Pommes boulangères					X	X																						
	Tarte pommes et rhubarbes					X	X				X						X		X										
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Vendredi 20 Juin 2025	Laitue																												
	Vinaigrette colza échalotes	X								X																			
	Quiche brocolis/camembert					X	X					X													X			X	
	Fromage blanc nature BIO						X																						
	Fraises																												
	Sucre																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		

SiRco Syndicat Intercommunal de Restauration COLLECTIVE		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 23 Juin 2025	Sauce marengo					X												X		X				X					
	Sauté de boeuf LBR																												
	Haricots blancs à la tomate			X		X															X								
	Fromage blanc vanille						X																						
	Pastèque																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Mardi 24 Juin 2025	Oeufs durs BIO										X													X					
	Et mayonnaise									X	X																		
	Tomates BIO	X								X																			
	Vinaigrette locale	X								X																			
	Carottes râpées et concombre																	X											
	Pik et croq					X	X																						
	Purée de pommes fraises cassis BIO																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Mercredi 25 Juin 2025	Manchons de poulet à l'indienne						X																						
	Pommes noisettes																			X	X								
	Gouda BIO						X																						
	Cerises																												
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Jeudi 26 Juin 2025	Concombres vinaigrette	X								X									X										
	Vinaigrette locale	X								X																			
	Moussaka végétarienne			X		X	X								X	X		X					X	X	X	X	X		
	Riz pilaf BIO																												
	Liégeois au chocolat						X						X																
	Pain BIO					X													X		X			X		X			
Vendredi 27 Juin 2025	Melon jaune																												
	Filet de poisson meunière					X	X				X	X							X				X			X			
	Purée de carottes						X												X		X								
	Fromage blanc aux fruits mixés BIO						X																						
	Pain BIO					X													X		X			X		X			

SiRco Syndicat Intercommunal de Restauration Collective		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 30 Juin 2025	Melon Charentais BIO																												
	Sauce au beurre blanc maison	X		X		X	X					X								X	X			X					
	Coeur de filets de merlu												X																
	PDT cubes persillées						X																						
	Fromage blanc nature BIO						X																						
	Gelée de groseilles																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Mardi 1 Juillet 2025	Pané fromage					X	X					X						X	X					X			X		
	Printanière de légumes						X																						
	Tomme blanche						X																						
	Cerises																												
	Pain BIO					X														X		X			X		X		
Mercredi 2 Juillet 2025	Pastèque																												
	Rôti de veau LBR																												
	Sauce ketchup maison	X																											
	Gratin de courgettes béchamel						X					X						X		X	X			X			X		
	Tarte aux pommes BIO					X	X					X								X							X		
	Pain BIO					X														X		X			X		X		
Jeudi 3 Juillet 2025	Légumes couscous			X																					X				
	Semoule aux épices					X												X		X				X			X		
	Cantal AOP						X																						
	Nectarine																												
	Pain BIO					X														X		X			X		X		
Vendredi 4 Juillet 2025	Salade de pâtes au thon	X				X				X			X						X					X			X		
	Babybel BIO						X																						
	Pomme																												
	Pain BIO					X														X		X			X		X		