

SiRCo Syndicat Intercommunal de Restauration Collective		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 2 Mars 2026	Riz pilaf BIO																	X		X				X					
	Dahl de lentilles BIO au curry						X											X		X				X					
	Cantal AOP							X																					
	Pomme BIO																												
Mardi 3 Mars 2026	Pain BIO					X													X		X				X		X		
	Rôti de dinde LBR																												
	Palette de porc demi-sel LBR																												
	Jus de rôtis					X												X			X				X				
	Haricots beurre persillés						X											X											
	Saint Nectaire AOP						X																						
	Eclair au chocolat					X	X				X		X			X			X										
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Mercredi 4 Mars 2026	Soupe bleu au chou rouge						X											X											
	Dos de cabillaud											X																	
	Sauce crémeuse au bleu						X	X				X					X	X					X	X	X		X		
	Purée de vitelotte				X		X											X		X					X		X		
	Ile flottante bleu						X				X																		
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Laitue et vinaigrette	X									X																		
	Quiche à la courgette et à la mozzarella					X	X				X																	X	
Jeudi 5 Mars 2026	P'tit Louis						X																						
	Compote de fruits BIO																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
	Taboulé	X								X																			
	Sauté de boeuf LBR																												
	Sauce aux olives	X					X											X			X				X				
	Gratin de choux-fleurs							X			X							X		X	X			X			X		
	Poire BIO																												
Vendredi 6 Mars 2026	Pain BIO					X													X		X				X		X		

[illegible]

SiRCo Syndicat Intercommunal de Restauration Collective		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame	
Lundi 16 Mars 2026	Sauce carbonade					X												X	X		X				X					
	Sauté de boeuf LBR																													
	Purée de carottes						X											X												
	Mimolette						X																							
	Pomme BIO																													
Mardi 17 Mars 2026	Pain BIO					X													X		X				X		X			
	Aiguillette de poulet HVE																													
	Sauce crème	X				X	X											X												
	Haricots verts BIO persillés						X																							
	Yaourt nature BIO						X																							
	Sucre																													
	Clémentine																													
	Pain BIO					X													X		X				X		X			
	Carottes râpées BIO	X								X																				
	Blanquette de poisson	X			X	X	X				X	X													X					
Mercredi 18 Mars 2026	Pommes noisettes																			X	X									
	Crème dessert chocolat						X																							
	Pain BIO					X													X		X				X		X			
	Légumes couscous				X																				X					
	Semoule aux épices					X												X						X			X			
	Brie BIO						X																							
	Poire BIO																													
	Pain BIO					X													X		X				X		X			
	Céleri rémoulade	X			X						X	X																		
	Vendredi 20 Mars 2026	Pané au fromage					X	X				X							X	X					X			X		
Petits pois mijotés							X											X												
Liégeois vanille							X																							
Pain BIO						X													X		X				X		X			

SiRCo Syndicat Intercommunal de Restauration Collective 		Anhydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Anhydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Lundi 23 Mars 2026	Mijoté de porc LBR																												
	Sauté de veau																												
	Sauce marengo					X												X			X				X				
	Ratatouille																	X											
	Pommes de terre																	X											
	Saint Nectaire AOP						X																						
	Oranges																												
Mardi 24 Mars 2026	Pain BIO					X													X		X				X		X		
	Soupe de légumes						X											X											
	Curry de pois chiches	X														X		X		X				X		X	X		
	Riz pilaf BIO																	X											
	Fromage blanc BIO						X																						
	Crème de marron																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Mercredi 25 Mars 2026	Oeuf dur BIO et mayonnaise								X	X																			
	Epinards branche béchamel BIO					X	X																						
	Gouda BIO						X																						
	Pomme BIO																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		
Jeudi 26 Mars 2026	Parmentier de bœuf BIO / Brocolis BIO						X											X											
	Laitue																												
	Vinaigrette	X							X																				
	Babybel BIO						X																						
	Kiwi																												
Vendredi 27 Mars 2026	Pain BIO					X													X		X				X		X		
	Vinaigrette locale	X							X																				
	Carottes râpées BIO																												
	Cœur de merlu										X																		
	Sauce basquaise					X												X			X				X				
	Haricots blancs tomates				X		X														X								
	Compote de pomme "maison"																												
	Pain BIO					X													X		X				X		X		