



Ville de Saint Jean de la Ruelle

Menus restaurants foyer 2010

	Semaine du 19 au 23 Juillet	Semaine du 26 au 30 Juillet	Semaine du 02 au 06 Août	Semaine du 09 au 13 Août
Lundi	Salade verte aux croutons Brochette de dinde Poêlée 4 légumes Fromage ou laitage Crème dessert vanille	Concombre à la crème Spaghettis bolognaise Fromage ou laitage Glace	Salade de tomate Roti de bœuf Pomme dauphine Fromage ou laitage Ananas au sirop	Tarte 4 fromages Sauté de porc colombo Choux fleurs Fromage ou laitage Fruit
Mardi	Salade Antillaise Fondant de porc Carottes et flageolets Fromage ou laitage Fruit	Taboulé à l'oriental Piccatas de dinde Poêlée champêtre Fromage ou laitage Fruit	Salade mikado Sauté d'agneau Semoule /légumes couscous Fromage ou laitage fruit	Melon Courgette farcie Boullgour Fromage ou laitage Liégeois vanille/caramel
Mercredi	Melon Andouillette de canard Riz et ratatouille Fromage ou laitage Charlotte aux fruits rouges	Macédoine vinaigrette Filet de colin Sce béarnaise Pommes vapeur Fromage ou laitage Fruit	Salami/beurre Paupiette du pêcheur Poêlée de légumes Fromage ou laitage Fruit	Tomate au basilic Rôti de dinde Petits pois Fromage ou laitage glace
Jeudi	Crudités mélangés Paupiette de veau Purée Fromage ou laitage Mousse au chocolat	Salade verte mimosa Tomate farcie Blé Fromage ou laitage Compote pomme/banane	Melon Lasagne Fromage ou laitage Choco trésor/crème anglaise	Carottes râpées Filet de merlu meunière Poêlée parmentière Fromage ou laitage Œufs à la neige
Vendredi	Friand au fromage Dos de cabillaud Duo de courgettes au gratin Fromage ou laitage Fruit	Melon Sauté de veau Haricots verts Fromage ou laitage Tarte aux fruits	Salade américaine Cuisse de poulet rôtie Haricots beurre Fromage ou laitage Crème dessert caramel	Crudités Cordon bleu Epinards Fromage ou laitage Eclair au chocolat

Provenance des viandes bovines : France