



Ville de Saint Jean de la Ruelle

Menus Service Restauration Foyer 2010

	Semaine du 01 au 05 Mars	Semaine du 08 au 12 Mars	Semaine du 15 au 19 Mars	Semaine du 22 au 26 Mars
Lundi	Salade verte au gruyère Sauté de porc aux petits légumes Coquillettes Fromage Flan nappé caramel	Taboulé Sauté de veau à l'estragon Carottes vichy Fromage Fruit	Salade verte aux lardons Paupiette de veau Petits pois Fromage Cocktail de fruits tropicaux	Concombre à la crème Cordon bleu Haricots verts Reblochon Fruit
Mardi	Tomate sauce ciboulette Chili con carné Fromage Galette aux amandes	Salade verte et œuf poché Jambonnette de dinde confite Pommes campagnardes Fromage Ananas et bigarreaux	½ avocat aux crevettes Cervelas obernois Purée Fromage Œuf à la neige	Tomate vinaigrette Sauté d'agneau Carottes/ flageolets Fromage Coupe pêche melba
Mercredi	Salade de Radis au fromage blanc Emincé de dinde Petits pois Fromage Entremet vanille	Salade Vénitienne Dos de colin sauce Aurore Poêlée provençale Fromage Fruit	Crudités mélangées Gigot d'agneau rôti Tajine de légumes /blé Fromage Crème dessert caramel	Macédoine vinaigrette Râble de lapin Gratin de courgettes Fromage Fruit
Jeudi	Concombre vinaigrette Bœuf braisée Purée de légumes Fromage Compote de pêches	Carottes râpées sauce citron Estouffade de bœuf Farfalles Fromage Tarte noix de coco	Pâté de foie/cornichon Blanquette de dinde Printanière de légumes Fromage Fruit	Salade hollandaise Marmite de poissons Epinards Fromage Fruit
Vendredi	Œuf dur mayonnaise Filet de poisson basilic Choux fleur et brocolis Fromage Fruit	Salade fraîcheur Chipolatas Lentilles Fromage Coupe poire belle-Hélène	Céleri dame blanche Filet de poisson blanc meunière Riz et ratatouille Fromage Compote d'abricots	Salade Coleslow Rôti de bœuf Pommes dauphine Fromage Mousse au chocolat

Provenance Viande Bovine : France