



Ville de Saint Jean de la Ruelle Menus Service Restauration Foyer 2010

Provenance Viande bovine : France

	Semaine du 04 au 08 janvier	Semaine du 11 au 15 janvier	Semaine du 18 au 22 janvier	Semaine du 25 au 29 janvier
Lundi	Maquereaux à la moutarde Roti de cerf farci Purée de pomme de terre Fromage Fruit	Salade Sirocco rôti de bœuf Trio de légumes Fromage Fruit	Carottes râpées à l'orange Blanquette de poisson Riz safrane Fromage Chou à la crème	Œuf dur mayonnaise Sauté de veau aux champignons Poêlée rustique Fromage Fruit
Mardi	Salade composée au maïs Sauté de dinde Petits pois /carotte Fromage Compote de pomme / sablés	Salade cocktail Cuisse de poulet rôtie Haricots verts Fromage Œuf à la neige	Salade hollandaise Fondant de porc Chou fleur persillé Fromage Fruit	Concombre vinaigrette Filet de hoki beurre Pommes à la boulangère Fromage Compote de pêches
Mercredi	Carottes râpées Paupiette de veau Haricots beurre Fromage Riz au lait	Poireaux vinaigrette Saucisse fumée Pomme grand-mère Fromage fruit	Salade mêlée maraichère chipolatas Tortellinis au bœuf Fromage Fromage blanc aux pruneaux sablés	Macédoine mimosa Jambon braisé sauce madère Chou vert et pomme de terre Fromage Salade de fruits
Jeudi	céleri ravigote Rôti de porc au jus Choux de Bruxelles et p. de terre Fromage Galette des rois	Crêpe aux champignons Pavé de saumon Epinards béchamel Fromage Fruit	Pâté de campagne Rôti de dinde au basilic Carottes persillées Fromage Salade d'agrumes	Salade verte Sauté d'agneau Légumes tajine et semoule Fromage Ananas au sirop
Vendredi	Betterave rouge et œuf dur Filet de Colin sauce Béarnaise Blé nature Fromage Fruit	Salade composée Potée limousine Fromage flamby	Haricots verts vinaigrette Emincé de bœuf Pommes vapeur Fromage fruit	Salade nantaise Filet de dinde au jus Gratinée Picarde Fromage Galette des rois