silver fourchette
LOIRET

CONFÉRENCE NUTRITION

Comment manger moins de viande et équilibré?

Mercredi 11 mars 2020

SAINT JEAN DE LA RUELLE
Espace Intergénérationnel
3 place Edith Piaf, 45140 St Jean de la Ruelle

Conférence de 14h15 à 16h15

Suivie d'un buffet dégustation convivial

ÉVÉNEMENT GRATUIT
Réservé aux plus de 60 ans

Apprenez et échangez avec une diététicienne et un chef de la région!

www.silverfourchette.org

Inscriptions auprès de :
Espace intergénérationnel « Clos de la Jeunette »
02 38 22 02 25

Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Loiret

Silver Fourchette, un programme porté par GROUPE SOS Seniors