

LE PETIT ÉCOLIER

LE BULLETIN TRUCS & ASTUCES DES PARENTS DE L'ÉCOLE PAUL BERT



**DANS CHAQUE
NUMÉRO, VOUS
TROUVEREZ...**

**DES ASTUCES DE
PARENTS, TESTÉES ET
VALIDÉES...**

**POUR MIEUX
PROTÉGER NOTRE
ENVIRONNEMENT ET
ÉCONOMISER LES
RESSOURCES DE
NOTRE PLANÈTE.**

ZÉRO DÉCHET : CONSTRUIRE UNE PETITE TOUPIE EN CARTON

Et si on profitait des vacances pour passer un bon moment en famille à fabriquer ses propres jeux et laisser libre cours à sa créativité !

Alors faisons tourner les toupies, laquelle tiendra la plus longtemps sur la table?

Il vous faut :

- un carton assez rigide (colis, boîte à chaussures...)
- des feuilles de couleurs ou feutres pour colorier
- des cures dents
- colle et paire de ciseaux

On découpe un cercle dans le carton et on trace 2 lignes comme sur la photo. Puis on colorie ou on colle dans les 4 parties un morceau de feuille colorée. On fait un trou avec le cure dent bien au centre (important pour que la toupie tourne bien) et on le glisse dedans en pensant à découper le bout (pic vers le bas).

Mettre un point de colle (glue) dans le trou une fois le pic passé pour ne pas qu'il glisse..

A vous de jouer!

En 15 minutes...

Petits cakes banane pépites chocolat (12 cakes)



- 140 g de farine et 4g de levure chimique
- 90 g de sucre
- 1 pincée de sel
- 2 oeufs
- 100 g de beurre
- 1 banane bien mûre

1/ mélanger les œufs + sucre

2/ ajouter farine + levure + sel

3/ puis la banane écrasée

4/ terminer par le beurre fondu puis les pépites de chocolat (pour les gourmands, on peut rajouter une cuillère de crème fraîche ou fromage blanc)

mettre au four 10/15 min à 180 degré