

MAISON POUR TOUS SUD (Espace Rol-Tanguy)

Du 16 septembre 2019 au 26 juin 2020

LUNDI

- 10h - 11h30 >  **Atelier Mémoire / Atelier d'écriture**
- 13h45 - 16h >  **Atelier créatif** Sur inscription
- 14h - 15h30 >  **Atelier « Parents à travers les cultures »**
Écriture d'un conte à plusieurs mains (Le 1^{er} lundi de chaque mois)
- 16h15 - 17h15 >  **Aquabike** Centre aquatique de Saint Jean de La Ruelle

MARDI

- 10h - 11h30 >  **Atelier remise en forme** Animé par le FCO
- 14h - 16h >  **Accueil numérique**
Aide à l'utilisation de l'outil informatique dans le quotidien

MERCREDI

- 9h - 10h >  **Cours d'anglais** niveau 1
- 10h - 11h >  **Cours d'anglais** niveau 2
- 11h - 12h >  **Cours d'anglais** niveau 3
- 10h - 11h >  **Activité parents enfants**
De 0 à 5 ans « musiques et chants en anglais » (Le 3^e mercredi du mois)
- 15h - 16h30 >  **Atelier parents/enfants**
« Comptines signées avec bébé », pour développer la communication avec les tout-petits (Le 2^e et 4^e mercredi du mois)
- 15h - 16h >  **Atelier parents/enfants** « Couture » avec l'association « Un sourire pour Tisseem et tous les enfants » (Le 1^{er} mercredi du mois)

JEUDI

- 10h - 14h30 >  **Partage des secrets de l'assiette** (1 fois par trimestre)
- 14h - 16h >  **Atelier aiguilles solidaires** Animé par le Secours Populaire
- 14h - 15h30 >  **Marche et convivialité** (1 fois par mois)

VENDREDI

- 10h - 12h >  **Atelier Échecs** Initiation et perfectionnement
- 14h30 - 16h >  **Accueil-Échange des habitants**

EN SEMAINE

-  **Apprentissage du français** VISA 3 en 1 : 3 sessions de formations de 80 heures
-  **Ateliers savoirs de base** Animations thématiques (stages, ateliers, repas, expositions, sorties,...) proposées selon une programmation mensuelle.

PERMANENCES

Sur rendez vous :
Centre d'information pour le droit des femmes et des familles :
Le 1^{er} jeudi du mois - 02 38 77 02 33

Sans rendez vous :
Association TERANGA : 2^e et 4^e mercredi du mois de 9h30 à 12h
BGE Cités : 1^{er} et 3^e mardi du mois de 14h à 17h
ACM Formation / Sabrina Mabaluku : le vendredi de 13h30 à 14h
Association « Un sourire pour Tisseem et tous les enfants » et la référente familles :
chaque dernier vendredi du mois de 14h30 à 15h30 (soutien administratif, conseils, échanges, soutien psychologique, informations sur les aides possibles pour les enfants ...)

INFORMATIONS ET INSCRIPTION : Kaoutare - 02 38 79 58 63
Adhésion et participation financière selon les ateliers

MAISON POUR TOUS NORD (Espace Léopold Sédar Senghor)

Du 16 septembre 2019 au 26 juin 2020

LUNDI

- 10h30 - 11h30 >  **Atelier Mémoire**
- 13h45 - 16h >  **Atelier créatif** Sur inscription
- 16h15 - 17h15 >  **Aquabike** Centre aquatique de Saint Jean de La Ruelle

MARDI

- 10h - 11h30 >  **Atelier remise en forme** Animé par le FCO
- 14h15 - 16h15 >  **Atelier aiguilles solidaires** Animé par le Secours Populaire

MERCREDI

- 9h - 12h >  **Accueil numérique**
Aide à l'utilisation de l'outil informatique dans le quotidien
- 9h15 - 11h15 >  **Rendez-vous parents** Échange entre parents sur vos enfants, rencontre avec des professionnels, préparation des animations en famille (2^e mercredi du mois)
- 14h30 - 17h >  **Animation en famille** Activité manuelle, culinaire, sortie culturelle, bien être (1^{er} et 3^e mercredi du mois)
- 15h - 17h >  **Animation jeux en famille** Animé par la ludothèque (2^e et 4^e mercredi du mois)

JEUDI

- 10h - 14h30 >  **Partage des secrets de l'assiette** (1 fois par trimestre)
- 14h - 15h30 >  **Marche et convivialité** (1 fois par mois)
- 14h - 17h >  **Atelier jeux de société** Animé par le conseil citoyen des chaises
- 14h15 - 16h15 >  **Rendez-vous parents** Échange entre parents sur vos enfants, rencontre avec des professionnels, préparation des animations en famille (1^{er} jeudi du mois)
- 16h - 18h >  **Accueil numérique**
Aide à l'utilisation de l'outil informatique dans le quotidien

VENDREDI

- 10h - 11h >  **Lis ons ensemble** (1 fois par mois)
- 14h - 16h >  **Travaux aiguilles**
- 16h45 - 18h >  **Animation en famille** Jeu de lettres/chiffres, échange parents/enfants (1^{er} vendredi du mois)

EN SEMAINE

-  **Apprentissage du français** VISA 3 en 1 : 3 sessions de formations de 80 heures
-  **Ateliers savoirs de base** Animations thématiques (stages, ateliers, repas, expositions, sorties,...) proposées selon une programmation mensuelle.

PERMANENCES

Sur rendez vous :
Centre d'information pour le droit des femmes et des familles :
Le 3^e jeudi du mois - 02 38 77 02 33

Sans rendez vous :
BGE Cités : 1^{er} et 3^e mardi du mois de 14h à 17h
Lieu d'accueil enfants parents (LAEP) : le jeudi de 9h30 à 12h (sauf vacances scolaires)
ACM Formation / Sabrina Mabaluku : le vendredi de 9h - 9h30

INFORMATIONS ET INSCRIPTION : Agnès - 02 38 79 58 70
Adhésion et participation financière selon les ateliers